

**Doporučené podmienky k dočasnému opusteniu CSS – LIPOVEC Horné Srnie
v období koronavírusu**

V nadväznosti na znižujúci sa nárast počtu nakazených ochorením COVID-19, a s tým súvisiace postupné uvoľňovanie prijatých opatrení je možné pristúpiť zmierňovaniu prijatých opatrení a povinností, vrátane umožnenia dočasného opustenia zariadenia za účelom pobytu mimo zariadenia (ďalej len vychádzka), absolvovania plánovaných lekárskeho vyšetrenia vybavenia úradných záležitostí klientov (všetko ďalej len vychádzka).

Pod umožnením dočasného opustenia zariadenia rozumieme:

- ✓ **Umožnenie vychádzok so sprievodom**
- ✓ **Absolvovanie plánovaných lekárskeho vyšetrení**
- ✓ **Vybavenie úradných záležitostí, ktoré je možné vybaviť len osobne, bez ohľadu na jeho účel**
- ✓ **Umožnenie vychádzok bez sprievodu**
- ✓ **Umožnenie opustenia CSS – LIPOVEC do domácnosti (viac dní)**

Dočasné opustenie PSS (prijímateľ sociálnej služby, ďalej len PSS) sa **posudzuje u každého PSS individuálne**, závisí od aktuálnej hygienicko - epidemiologickej situácie v regióne a od rozhodnutia poskytovateľa sociálnych služieb na základe možností (priestorových, materiálno - technických a personálnych), dopytu zo strany PSS a ich zdravotného stavu.

Dočasné opustenie zariadenia sa umožňuje len pri dôslednom dodržaní hygienicko – epidemiologického režimu a opatrení a za účelom obmedzenia šírenia ochorenia COVID-19.

Vychádzky, plánované lekárske vyšetrenie, vybavenie úradných záležitostí bez ohľadu na jeho účel, opustenie CSS – LIPOVEC do domácnosti (ďalej len vychádzka) :

- ✓ Vychádzka sa naplánuje podľa dopytu zo strany PSS, ak to umožňuje jeho zdravotný stav, ktorý individuálne posúdi vedúca sociálno – zdravotníckeho úseku, v čase jej neprítomnosti službu konajúci zdravotnícky personál
- ✓ Počas vychádzky sa odporúča vyhnúť sa uzatvoreným priestorom s vyššou koncentráciou osôb
- ✓ Spreádzajúca osoba, ako aj samotný PSS majú počas celej doby dočasného opustenia zariadenia vhodne prekryté horné dýchacie cesty a odporúča sa používať aj rukavice. Ak to zdravotný stav PSS neumožňuje vzhľadom na ich znevýhodnenie – v takomto prípade sa odporúča doba pobytu mimo priestorov zariadenia minimalizovať, prípadne vôbec nerealizovať
- ✓ Skupinka na vychádzke môže mať maximálne 10 členov
- ✓ Dĺžka vychádzky je maximálne 60 minút, alebo podľa časového harmonogramu (okrem opustenia do domácnosti, vybavenia lekárskeho vyšetrení alebo úradných záležitostí)

- ✓ Vychádzky (okrem plánovaného vyšetrenia lekárom, vybavenia úradných záležitostí a opustenia CSS – LIPOVEC do domácnosti) sú doporučené v čase od 8,30 hodín do 11.30 hodín
- ✓ PSS, ktorý nie je dostatočne orientovaný v čase vychádzky, alebo nie je dostatočne mobilný, alebo má iné znevýhodnenie, ide na vychádzku len so sprevádzajúcou osobou (personál, príbuzný, dobrovoľník)
- ✓ Pred vychádzkou sa PSS zapíše do tabuľky „Denná evidencia absolvovaných vychádzok, lekárskeho vyšetrení alebo úradných záležitostí PSS“ – uložená na ambulancii sociáno – zdravotníckeho úseku. Pri návrate z domácnosti vypíše PSS alebo zákonný zástupca „Čestné vyhlásenie o zdravotnom stave a cestovateľskej anamnéze PSS a osôb, s ktorými je v styku. Údaje do tabuľky sa vypisujú čitateľne. Napíše sa meno a priezvisko PSS, označenie účelu dočasného opustenia zariadenia, dátum a čas opustenia zariadenia, dátum a čas príchodu do zariadenia, nameraná TT (telesná teplota) pri príchode, meno, priezvisko a podpis službu konajúceho personálu, meno, priezvisko a podpis sprevádzajúcej osoby
- ✓ Pred vychádzkou sa poučia PSS (ak je sprevádzajúca osoba rodinný príslušník alebo dobrovoľník treba poučiť aj ich) o dodržiavaní prísnych hygienicko – epidemiologických zásad
- ✓ Pri návrate do zariadenia si umyjú a vydezinfikujú ruky a zmeria sa im telesná teplota prichádzajúceho bezkontaktným teplomerom. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota nad 37⁰ C, kašeľ, sekrécia z nosa), nebude sprevádzajúcej osobe umožnený vstup do zariadenia a PSS je potrebné izolovať od ostatných PSS minimálne po dobu 48 hodín
- ✓ Ak sa u PSS kedykoľvek po dobu 14 dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorenia COVID-19, bezodkladne je izolovaný od ostatných PSS a ďalší postup je potrebné konzultovať s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Trenčíne
- ✓ Ak sa u sprevádzajúcej osoby kedykoľvek po dobu 14 dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky ochorenia COVID-19, bezodkladne o tom informuje vedenie CSS – LIPOVEC Horné Srnie a postupuje podľa usmernenia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Trenčíne

Aj mimo zariadenia je potrebné primerane rešpektovať všeobecné zásady prevencie pred nákazou ochorením COVID-19, vypracované v súlade s odporúčaniami Ministerstva zdravotníctva SR pre verejnosť, a to najmä:

- ✓ Umývať si ruky mydlom a teplou vodou po dobu 20 sekúnd. Ruky si utierať jednorazovou papierovou plienkou. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, je potrebné použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu
- ✓ Nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa, úst
- ✓ Zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodiť do koša
- ✓ Vyhýbať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky respiračného ochorenia
- ✓ Podľa možností dodržiavať vzdialenosť najmenej dva metre medzi sebou
- ✓ Nechodiť do oblastí s vysokou koncentráciou ľudí
- ✓ V domácnosti dbať na zvýšenú dezinfekciu povrchov

Rizikové skupiny osôb:

- ✓ Starší ľudia vo veku nad 60 rokov a viac
- ✓ Osoby s pľúcnou chorobou a s chronickým ochorením srdca a pľúc + ďalšie diagnózy
- ✓ Osoby s chronickým ochorením spojeným so zníženou imunitou

Odporúčame, aby osoby, ktoré spadajú do rizikovej skupiny alebo osoby žijúce v spoločnej domácnosti s osobou v rizikovej skupine, zvážili absolvovanie vychádzky ako sprevádzajúce osoby pri dočasnom opustení PSS zariadenie.

Vypracované z materiálov: Usmernenie k umožneniu dočasného opustenia zariadenia sociálnych služieb s pobytovou formou, vypracované Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky.

V Hornom Srní, 04.06.2020

Mgr. Renata Papierniková

riaditeľka CSS - LIPOVEC

